

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-10-14 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>)	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 ml (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron świderki + 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy b/c + 70 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 ml (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 70 g (<u>SOJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 ml (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron świderki + 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy b/c + 70 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 ml (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron świderki + 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 70 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 ml (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron świderki + 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 70 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Gruszka 1szt. 150 g	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 5 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-10-15 wtorek	Sniadanie	Płatki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Smalec z fasoli z kurkumą i tymiankiem + 50 g Kabanos drobiowo-wieprzowy średnio rozdrobniony wędzony, parzony, suszony. 50 g Papryka świeża 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Kabanos drobiowo-wieprzowy średnio rozdrobniony wędzony, parzony, suszony. 50 g Smalec z fasoli z kurkumą i tymiankiem + 50 g Papryka świeża 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Kabanos drobiowo-wieprzowy średnio rozdrobniony wędzony, parzony, suszony. 50 g Smalec z fasoli z kurkumą i tymiankiem + 50 g Papryka świeża 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Śliwka szt 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>) Salata zielona 5 g	Śliwka szt 2 szt
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 70 g Kasza jęczmienna + 170 g (<u>GLU JE CZ.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 70 g Kasza jęczmienna + 170 g (<u>GLU JE CZ.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 70 g Kasza jęczmienna + 170 g (<u>GLU JE CZ.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 70 g Kasza jęczmienna + 170 g (<u>GLU JE CZ.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Salata zielona 35 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 35 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 35 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 35 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko w sosie tatarskim + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 35 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>)
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 5 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-10-16 środa	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (GLU PSZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 150 g (JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (GLU PSZ.)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 150 g (JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (GLU PSZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Sałata lodowa 5 g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy z warzywami + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż brązowy + 170 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ryż biały + 170 g Gulasz wieprzowy z warzywami + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż brązowy + 170 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy z warzywami + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż brązowy + 170 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ryż biały + 170 g Gulasz wieprzowy z warzywami + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy z warzywami + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż brązowy + 170 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD				Nektarynka 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
PN	Biszkopty b/m 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony osłonec niejadalnej 30 g (SOJ.) Sałata zielona 5 g	Biszkopty b/m 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-10-17 czwartek	Śniadanie	<p>Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ.)</p> <p>Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Salata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ.)</p> <p>Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Salata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ.)</p> <p>Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Salata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ.)</p> <p>Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Salata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ.)</p> <p>Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.)</p> <p>Salata lodowa z pomidorami i olejem + 60 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>
		II ŚN		<p>Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (MLE.)</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE.)</p> <p>Salata lodowa 5 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (MLE.)</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE.)</p> <p>Salata lodowa 5 g</p>	<p>Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (MLE.)</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE.)</p> <p>Salata lodowa 5 g</p>
2024-10-17 czwartek	Obiad	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, MLE, SEL.)</p> <p>Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g</p> <p>Salatka szwedzka + 150 g (GOR.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.)</p> <p>Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g</p> <p>Surówka z kapusty włoskiej - (dieta) b/c + 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, MLE, SEL.)</p> <p>Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy + 70 g (SOJ, MLE.)</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g</p> <p>Salatka szwedzka + 150 g (GOR.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.)</p> <p>Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g</p> <p>Surówka z kapusty włoskiej - (dieta) b/c + 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, MLE, SEL.)</p> <p>Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g</p> <p>Surówka z kapusty włoskiej - (dieta) b/c + 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>
		PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)			
2024-10-17 czwartek	Kolacja	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.)</p> <p>Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.)</p> <p>Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.)</p> <p>Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.)</p> <p>Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g</p> <p>Pomidor b/skórki 60 g</p> <p>Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.)</p> <p>Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)</p>
		PN	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p> <p>Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt</p>	<p>Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt</p> <p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g</p> <p>Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.)</p> <p>Salata zielona 5 g</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p> <p>Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt</p>

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-10-18 piątek	Śniadanie	<p>Platki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Twarożek makowy + 50 g (MLE.)</p> <p>Miód (25g) 1 szt</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Platki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Twaróg półtusty 50 g (MLE.)</p> <p>Miód (25g) 1 szt</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Twarożek makowy + 50 g (MLE.)</p> <p>Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiprzowiny, parzona 50 g (SOJ.)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Twaróg półtusty 100 g (MLE.)</p> <p>Miód (25g) 1 szt</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Platki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Twarożek makowy + 50 g (MLE.)</p> <p>Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiprzowiny, parzona 50 g (SOJ.)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>
	II ŚN			<p>Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (MLE.)</p> <p>Poledwica Sopočka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE.)</p> <p>Salata zielona 5 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (MLE.)</p> <p>Poledwica Sopočka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE.)</p> <p>Salata zielona 5 g</p>	<p>Gruszka 1szt. 150 g</p>
	Obiad	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, MLE, SEL.)</p> <p>Miruna pieczona w posypce ziołowej + 100 g (RYB.)</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g</p> <p>Warzywa po grecku + 150 g (SEL.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, MLE, SEL.)</p> <p>Miruna pieczona w posypce ziołowej + 100 g (RYB.)</p> <p>Sos cytrynowy + 70 g (GLU PSZ, MLE.)</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g</p> <p>Fasolka szparagowa żółta + 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 ml (SOJ, MLE, SEL.)</p> <p>Miruna pieczona w posypce ziołowej + 100 g (RYB.)</p> <p>Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g</p> <p>Warzywa po grecku + 150 g (SEL.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>		
	PD				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	
	Kolacja	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Salatka z buraka, szpinaku z serem feta + 150 g (MLE, GOR.)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Salatka z buraka, szpinaku z serem feta + 150 g (MLE, GOR.)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Salatka z buraka, szpinaku z serem feta + 150 g (MLE, GOR.)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Salatka z buraka, szpinaku z serem feta + 150 g (MLE, GOR.)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Salatka z buraka, szpinaku z serem feta + 150 g (MLE, GOR.)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>
PN	Banan 1szt. 1 szt		<p>Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g</p> <p>Ser żółty 30 g (MLE.)</p> <p>Salata zielona 5 g</p>	Banan 1szt. 1 szt		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-10-19 sobota	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Parówki "Basiuni" wieprzowe, wędzone, parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 50 g (SEL ,) Ketchup 30 g (SEL ,) Paszтет z soczewicy + 50 g (GLU PSZ, JAJ ,) Ogórek kiszony z cebulką + 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ ,) Paszтет z soczewicy + 50 g (GLU PSZ, JAJ ,) Ogórek kiszony z cebulką + 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ ,) Paszтет z soczewicy + 50 g (GLU PSZ, JAJ ,) Ogórek kiszony z cebulką + 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (SOJ ,) Paszтет warzywny marchwiowo-cukiniowy + 50 g (GLU PSZ, JAJ ,) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ ,) Paszтет z soczewicy + 50 g (GLU PSZ, JAJ ,) Ogórek kiszony z cebulką + 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
		II ŚN		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 5 g (MLE ,) Hummus 30 g (SEŻ ,) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 5 g (MLE ,) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE ,) Sałata zielona 5 g	Biskopki b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ ,)
Obiad	Zupa krem z dyni + 250 ml (SOJ, SEL ,) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ ,) Pyzy z mięsem wieprzowym dieta + 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE ,) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 250 ml (SOJ, SEL ,) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ ,) Pyzy z mięsem wieprzowym dieta + 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE ,) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 250 ml (SOJ, SEL ,) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ ,) Podudzie z kurczaka pieczone paprykowe + 240 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 250 ml (SOJ, SEL ,) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ ,) Pyzy z mięsem wieprzowym dieta + 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE ,) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 250 ml (SOJ, SEL ,) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ ,) Pyzy z mięsem wieprzowym dieta + 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE ,) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD			Melon 150 g		
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ ,) Ser żółty 50 g (MLE ,) Sałata lodowa 35 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek + 50 g (MLE ,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ ,) Sałata lodowa 35 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ ,) Ser żółty 50 g (MLE ,) Sałata lodowa 35 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ ,)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek + 50 g (MLE ,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ ,) Sałata lodowa 35 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ ,) Ser żółty 50 g (MLE ,) Sałata lodowa 35 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ ,)	
	PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Marchew talarki + 80 g	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ ,) Sałata zielona 5 g		Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Marchew talarki + 80 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-10-20 niedziela	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 150 g (RYB, MLE, GOR) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Sałatka z tuńczyka i warzyw + 150 g (RYB) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Sałatka z tuńczyka i warzyw + 150 g (RYB) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Sałatka z tuńczyka i warzyw + 150 g (RYB)	Platki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 150 g (RYB, MLE, GOR)
		II SN		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ) Sałata zielona 5 g	Kiwi 1 szt 1 szt
2024-10-20 niedziela	Obiad	Krupnik jęczmienny + 250 ml (SOJ, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 150 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE)	Krupnik jęczmienny + 250 ml (SOJ, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z kurczaka z nadzieniem pomidorowym + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE, SEL) Cukinia gotowana + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE)	Krupnik jęczmienny + 250 ml (SOJ, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z kurczaka z nadzieniem pomidorowym + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE, SEL) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 150 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 ml (SOJ, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z kurczaka z nadzieniem pomidorowym + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE, SEL) Cukinia gotowana + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE)	Krupnik jęczmienny + 250 ml (SOJ, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z kurczaka z nadzieniem pomidorowym + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE, SEL) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 150 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	
2024-10-20 niedziela	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 50 g (GLU PSZ, SOJ) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 50 g (GLU PSZ, SOJ) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 50 g (GLU PSZ, SOJ) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 50 g (GLU PSZ, SOJ) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Szynka w pętelce wp. wędzona, parzona z dod. wody 50 g (GLU PSZ, SOJ) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
		PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE .)	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ) Sałata zielona 5 g	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE .)	